

REVISTA RECOMEÇO



DEZ 2018 - ANO 1 – NÚMERO 01

Assuntos da nossa primeira edição:

EDITORIAL:

Os assuntos são muitos e diversos, mas decidimos ter, no máximo, três matérias por cada número e de maneira sucinta, apenas para despertar o interesse no leitor que deve, como todo bom espírita, pesquisar, nos mais variados e disponíveis meios de comunicação existentes.

QUEM SOMOS:

A Associação Civil Espírita Evangélica foi fundada em 18/12/1963 por abnegados amigos com o intuito de praticar a caridade, estudar e colocar em prática a Doutrina Espírita.

PALAVRA DO PRESIDENTE

Nosso presidente, sempre trazendo uma palavra de conforto, de esclarecimento e de reflexão também.

MATÉRIA 1: De Hidesville a Kardek

Os fenômenos mediúnicos começaram desde o início da humanidade. Moisés recebendo os dez mandamentos de “Deus”, o fenômeno do Pentecostes, Jesus falando com os espíritos de Elias e Moisés, as vozes ouvidas por Joanna D’arc, além de muitas outras manifestações.

MATÉRIA 2: Aniversário da publicação do livro A Gênese

Neste ano de 2018 comemora-se 150 anos da primeira publicação do livro A Gênese feita por Alan Kardec.

MATÉRIA 3: Como se alimentar no dia de ir no Centro

Hoje tem sessão no Centro. Afinal, como devo me alimentar?



EDITORIAL

A Casa Espírita Recomeço já possui várias atividades relacionadas à divulgação da Doutrina Espírita e aos ensinamentos de Jesus. Às segundas-feiras, à noite, temos o estudo da Doutrina Espírita. Às terças-feiras, à noite, antes das sessões de passe temos palestras cujos temas são escolhidos pelos palestrantes e às sextas-feiras, também à noite, temos o estudo do Evangelho Segundo o Espiritismo. Mas, a diretoria da Casa, acredita ainda ser insuficiente e decidiu pela divulgação gratuita com tiragem bimestral dessas singelas páginas onde abordaremos temas diversos e que não são mencionados nos eventos acima citados.

Os assuntos são muitos e diversos, mas decidimos ter, no máximo, três matérias por cada número e de maneira sucinta, apenas para despertar o interesse no leitor que deve, como todo bom espírita, pesquisar, nos mais variados e disponíveis meios de comunicação existentes. O estudo e pesquisa é função básica do espírita para compreender a Doutrina e poder auxiliar na divulgação dos ensinamentos.

Não queremos levantar recursos com essa publicação e nem nos aproveitarmos de matérias já publicadas. Não. O objetivo é passar o máximo de informação de temas que não são divulgados com frequência na nossa Casa e criar a semente da curiosidade nas pessoas.

Desde já agradecemos a participação dos leitores e frequentadores da Casa nos auxiliando com sugestões de temas do qual gostariam de saber mais. Basta comunicar a qualquer trabalhador da Casa Espírita Recomeço que passará aos responsáveis pela pesquisa dos temas e confecção da revista.

Boa leitura a todos!

**SEJA MAIS DO QUE UM FREQUENTADOR DA CASA ESPÍRITA RECOMEÇO. SEJA UM DOADOR TAMBÉM. QUALQUER QUANTIA MENSAL É BEM VINDA. OS RECURSOS SÃO UTILIZADOS PARA A CONFEÇÃO DE ENXOVAIS E DOAÇÃO DE CESTAS BÁSICAS PARA MÃES CARENTES QUE SÃO ATENDIDAS TODAS AS SEGUNDAS-FEIRAS À TARDE.
COLABORE!**



QUEM SOMOS

A Associação Civil Espírita Evangélica foi fundada em 18/12/1963 por abnegados amigos com o intuito de praticar a caridade, estudar e colocar em prática a Doutrina Espírita.

Dos fundadores, apenas as Sras. Maria Helena Coutinho Feijó e Izabel Tamem ainda estão entre nós. Todos os demais já retornaram para o plano espiritual e nos ajudam nos trabalhos diariamente.

Nossas atividades são:

- segundas-feiras à tarde (a partir das 14:30 hrs.): assistência para mães grávidas carentes, devidamente registradas, com distribuição de enxovais para o bebê e cestas básicas. Semanalmente, as mães assistem a palestras educativas.
- segundas-feiras à noite (a partir das 20:30 hrs.): estudo sobre a Doutrina Espírita.
- terças-feiras à noite (a partir das 20:30 hrs.): palestras com convidados e trabalhadores da casa e passes.
- quartas-feiras à tarde (a partir das 15:00 hrs.): passes.
- quartas-feiras à noites (a partir das 20:30 hrs.): atendimento de magnetização para problemas de saúde.
- quintas-feiras à tarde (a partir das 15:30 hrs.): atendimento de desobsessão.
- quintas-feiras à noite (a partir das 20:30 hrs.): atendimento de desobsessão.
- sextas-feiras à noite (a partir das 20:30 hrs.): estudo do Evangelho e passes.

As pessoas que vem na nossa Casa pela primeira vez devem comparecer às terças-feiras à noite frequentando essas sessões por três vezes seguidas. Após esse período, os dirigentes da sessão comunicarão em que sessão o frequentador deverá retornar.

Qualquer dúvida, podem procurar um dos trabalhadores da Casa Espírita Recomeço que os orientará.



PALAVRA DO PRESIDENTE



João Zabeu

Caros amigos, frequentadores e trabalhadores da nossa Casa Recomeço....

É com grande alegria que lançamos neste mês de Dezembro de 2018 um novo meio de comunicação que é a Revista Recomeço. Aproveito para agradecer a todos os trabalhadores e colaboradores da casa pela dedicação e empenho em mantermos os trabalhos dentro do proposto pelos fundadores, onde o que temos por direcionamento são os ensinamentos da moral Cristã, assim como os estudos das obras de Kardec e outros escritores da doutrina espírita.

Quando a proposta foi apresentada na última reunião de diretoria para iniciarmos o lançamento desta primeira edição, a aprovação foi unânime por todos os presentes, pois sabíamos da necessidade em intensificar a comunicação interna de forma efetiva sobre todos os assuntos pertinentes a nossa casa e a doutrina espírita, assim aprofundando o conhecimento com breves matérias necessárias para nossa instrução e consequente evolução.

Com a preocupação em intensificar os estudos e o desenvolvimento mediúnico assim como também padronizar os trabalhos da casa, nos últimos anos procuramos implementar através de aulas específicas, passes mediúnicos assim como o estudo do magnetismo aplicado nos trabalhos para saúde, o que vem trazendo resultados extremamente satisfatórios.

Para nós, trabalhadores e frequentadores da Casa Recomeço, o mês de dezembro é coroado pela oportunidade em fazermos a festa de final de

ano para as crianças e mães carentes, trabalho esse desenvolvido toda segunda feira pelo departamento de assistência social onde são cadastradas as mãezinhas gestantes as quais são presenteadas com um enxoval para o bebê e uma cesta básica após assistir três palestras no período de gestação.

Falando do lançamento em dezembro, e lembrando que dia 18 deste mês nossa querida casa completa seu 55º aniversário, aproveito para desejar a todos os amigos um NATAL ABENÇOADO COM MUITA FELICIDADE, HARMONIA E AMOR E QUE O ANO DE 2019 SEJA REPLETO DE REALIZAÇÕES E EVOLUÇÃO.....

João Zabeu

MATÉRIA 1: De Hidesville a Kardek

Os fenômenos mediúnicos começaram desde o início da humanidade. Moisés recebendo os dez mandamentos de “Deus”, o fenômeno do Pentecostes quando os apóstolos começaram falar em vários idiomas dos quais nem sequer conheciam, Jesus falando com os espíritos de Elias e Moisés, as vozes ouvidas por Joanna D’arc, além de muitas outras manifestações.

Os fenômenos que deram início à codificação do Espiritismo aconteceram em meados do século XIX. Em 1843, numa cabana de madeira na pequena cidade de Hydesville, Estados Unidos, um vendedor ambulante foi hospedado e morto pelo casal dono da cabana, com intenção de roubá-lo. O crime ficou impune, mas daí a algum tempo, começaram a ser ouvidos ruídos e pancadas nos objetos e paredes da casa, além de barulho de passos de alguém. Os proprietários assassinos se mudaram, devido a casa estar assombrada.



Duas outras famílias ali moraram sem que os fenômenos cessassem e, em 11/12/1847, um pastor metodista alugou a casa onde passou a morar com sua esposa e duas filhas. Na noite de 31/03/1848, quando as pancadas secas (raps) eram ouvidas com insistência, as duas meninas (que eram médiuns sem o saber) convidaram o manifestante a repetir as batidas que



elas dariam com as mãos, no que foram atendidas. A mãe delas observou o fato e indagou se era um ser humano que dava essas pancadas e se tinha sido assassinado, o que foi confirmado com o número combinado de batidas. Os vizinhos também vieram assistir a esse diálogo de batidas, e um deles, propôs ler em voz alta as letras do alfabeto para que o Espírito assinalasse, com uma pancada, a que desejasse para formar palavras. Descoberto esse meio de comunicação, o Espírito deu informações sobre como fora assassinado na casa, cinco anos antes. Escavações posteriores encontraram o esqueleto da vítima.

Esse fenômeno chamou tanto a atenção popular que as duas meninas foram levadas a fazer demonstrações de mediunidade perante comissões especiais formadas para verificar os fenômenos e, em 1850, milhares de americanos já acreditavam nos fenômenos, praticando esse intercâmbio primitivo.

Os fenômenos se difundiram por toda a Europa, evoluindo para a forma das mesas girantes. Pessoas se reuniam à volta de mesas de três pés, fazendo perguntas a que os Espíritos respondiam com pancadas. Essa prática tornou-se moda e alcançou os salões de Paris, onde morava Hippolyte Léon Denizard Rivail, educador francês, discípulo de Pestalozzi. Convidado a presenciar os fenômenos, de início o Sr. Rivail não se interessou pelo que parecia ser simplesmente uma diversão social. Porém, observando-os com mais atenção, pela insistência de amigos, percebeu que eram devidos a uma causa inteligente.

Pesquisando mais, verificou que os Espíritos manifestantes não eram todos iguais em conhecimento e moralidade, mas suas informações sempre eram valiosas. Prosseguindo em seus estudos, revisou cinquenta cadernos de escritos mediúnicos, que já haviam sido recebidos, e formulou indagações aos Espíritos, chegando a conclusões e revelações fundamentais, que apresentou ao público, inicialmente em *O Livro dos Espíritos* (18/04/1857), seguindo-se *O Livro dos Médiuns* (1861), *O Evangelho Segundo o Espiritismo* (1864), *O Céu e o Inferno* (1865) e *A Gênese* (1868), que constituem a base da Doutrina Espírita.

Por ter organizado os ensinamentos revelados pelos Espíritos, formando uma coleção de leis (um código), Allan Kardec é chamado O Codificador do Espiritismo.

Para não misturar as publicações do pedagogo e do pesquisador Espírita, adotou um pseudônimo de Allan Kardek, nome que usara em encarnação anterior, como sacerdote druida, conforme lhe foi revelado.

**Matéria retirada do livro “Mediunidade” da “Coleção: Estudos e Cursos”, de Therezinha Oliveira.*



Allan Kardec



MATÉRIA 2: Aniversário da publicação do livro A Gênese

A primeira edição do Livro “A Gênese”, de Allan Kardec, ocorreu em janeiro de 1868. Portanto, em janeiro de 2018 celebrou-se os cento e cinquenta anos dessa publicação que trouxe informações sobre pontos de interesse comum e de interpretações variadas.

Na sua introdução lê-se: – *“Esta nova obra é um passo a mais no terreno das consequências e das aplicações do Espiritismo. Conforme indica o seu título, ela tem como objetivo o estudo dos três pontos até agora diversamente interpretados e comentados: a Gênese, os milagres e as predições, em suas relações com as novas leis que decorrem da observação dos fenômenos espíritos.”*

Essa obra está estruturada nestes três pontos: a Gênese; os milagres e as predições.

Na parte referente à Gênese, elucida o caráter da revelação espírita, a existência de Deus, a natureza divina, sua providência, a visão de Deus; o bem e o mal, o papel da Ciência na Gênese, a uranografia geral, o esboço geológico da Terra, as teorias sobre a formação da Terra, as revoluções do globo e as gêneses orgânica, espiritual e mosaica.

Sobre os milagres, aborda seus caracteres, os fluidos e os milagres do Evangelho.

A respeito das predições, trata da teoria da presciência, bem como das predições do Evangelho, os sinais dos tempos e a nova geração.

Ao mesmo tempo, é uma obra que remete o leitor à Revista Espírita editada por Kardec à época, visto que a maioria das ideias desenvolvidas no livro foi tratada em forma de esboço naquela Revista como ensaios destinados a sondar opiniões sobre alguns princípios, antes de os admitir como parte integrante da obra.

Como diz a obra, *“nestes momentos os sinais dos tempos e a geração nova já se apresentam como realidades a serem constatadas”*.

Outros livros de Allan Kardec: O Livro dos Médiuns, O Livro dos Espíritos, O Céu e o Inferno, O Evangelho Segundo o Espiritismo, Obras Póstumas.

**Texto retirado do site: www.febnet.org.br/blog/geral/noticias/a-genese*



MATÉRIA 3: Como se alimentar no dia de ir no Centro

Hoje tem sessão no Centro. Afinal, como devo me alimentar?

Nos dias de reunião, tanto a assistência quanto os médiuns, por ficarem uma boa parte do tempo sentados, ouvindo explicações, atuando mediunicamente ou esclarecendo Espíritos necessitados, devem fazer uma refeição leve antes do horário das reuniões.

Deve-se evitar nesse dia, principalmente antes das reuniões, a ingestão de alimentos de digestão difícil, como a carne vermelha, a alimentação exagerada, a ingestão de bebidas alcoólicas e o uso de cigarros. Além de comprometer nosso bem-estar físico, de acumular gases, ficamos com o hálito carregado, causando desconforto para aqueles com os quais ficamos próximos para o diálogo.

Segundo a nutricionista Cristiane Godoi, trabalhadora da nossa Casa, “*o abuso alimentar, ou gula, será sempre prejudicial. O consumo de alimentos de alto teor calórico e gordurosos além de causar desconfortos, dores abdominais, sensação de queimação estomacal, etc..., causa também sonolência, reduzindo a produtividade mental, diminuindo a concentração e prejudicando as atividades mediúnicas, seja para médiuns, seja para frequentadores*”.

“*Cada indivíduo necessita de quantidades específicas de macro e micronutrientes para manter suas funções orgânicas, suas atividades diárias e seu corpo em equilíbrio. Isso depende do sexo da pessoa, da idade, do estado fisiológico e da atividade física*”.

“*A prescrição de dietas é muito pessoal e todos devem procurar os serviços de um nutricionista antes de começar uma*”.

Outro aspecto a considerar é aquele relativo ao trabalho realizado pelos médiuns no Centro Espírita, que requer uma disciplina ao consumo de carne, especialmente carne vermelha e suína. Nos dias em que o médium vai atuar, dando passe ou numa reunião de desobsessão, é solicitado que não faça uso desse tipo de alimentação, bem como de temperos fortes, para que forneça melhores condições de uso de seus fluidos pelos trabalhadores do mundo espiritual. O mesmo conselho é dado a quem esteja fazendo um tratamento espiritual no Centro Espírita, devido a difícil digestão.

No "*O Livro dos Espíritos*" de Allan Kardec, Editora FEB, o assunto sobre comer carne animal é abordado com bastante clareza, nas questões 723 e 724:

723. A alimentação animal é, com relação ao homem, contrária à lei da Natureza?

"Dada a vossa constituição física, a carne alimenta a carne, do contrário o homem perece. A lei de conservação lhe prescreve, como um dever, que mantenha suas forças e sua saúde, para cumprir a lei do trabalho. Ele, pois, tem que se alimentar conforme o reclame a sua organização."

724. Será meritório abster-se o homem da alimentação animal, ou de outra qualquer, por expiação?

"Sim, se praticar essa privação em benefício dos outros. Aos olhos de Deus, porém, só há mortificação, havendo privação séria e útil. Por isso é que qualificamos de hipócritas os que apenas aparentemente se privam de alguma coisa."

Concluindo, a alimentação saudável é capaz de influenciar positivamente na saúde e qualidade de vida das pessoas. Além de fornecer saúde, boa energia e bem-estar geral, ela também nos ajuda a combater doenças, manter o peso corporal saudável e um bom desenvolvimento físico. Além de nos manter acordados nas reuniões espíritas.

Lembre-se: tem centro hoje; não deixe de comer, mas faça refeições leves e saudáveis. Esqueci e comi carne vermelha. Um dia não tem problema e não deixe de ir ao Centro. Você não será punido por isso.

**Texto extraído do site do Grupo Espírita Allan Kardec:*
<http://geak2002.blogspot.com/2011/08/cuidados-necessarios-no-dia-da-reuniao>,

site:www.espiritismo.net/nossas_atividades/perguntas_e_respostas/alimentacao



ESPIRITINHAS

Essas tirinhas “*espirituosas*” são obra de Wilton Pontes que colocamos aqui para ajudar a divulgar e entender a Doutrina Espírita, sem que a Casa tenha qualquer vantagem financeira com isso.

Espitirinhas

Wilton Pontes



225 - JÁ É HORA

Espitirinhas

Wilton Pontes



46 - O Sono

Espitirinhas

Wilton Pontes



76 - EVANGELHO NO LAR



CAÇA-PALAVRAS

ANERPÇYKARDEKLMC
IUWQJBCENTROPÇLH
BEZERRADEMENEZEI
QUBERABAVCXZWEC
FRGTEURIPEDESQIO
KAGENESEPOSWIIZX
ANDRELUISDRTECXA
PÇLNOSSOLARRDEIV
OBRASPOSTUMASEI
NRQWYMEIMEISDEE
EMMANUELPÇKJMSR

PALAVRAS:

A GÊNESE: tem por objeto o estudo de três pontos diversamente interpretados e comentados até nossos dias: A Gênese, os milagres e as predições. A 1ª edição é de 1868. Escrito por Allan Kardec.

ANDRÉ LUIS: entidade espiritual que transmitiu informações, através do médium Chico Xavier, sobre a colônia espiritual “Nosso Lar”.

BEZERRA DE MENEZES: médico brasileiro, além de político, conhecido como “Dr. Dos pobres”.

CENTRO: local de reuniões espíritas.

CHICO XAVIER: médium brasileiro e grande divulgador do espiritismo.

EMMANUEL: mentor espiritual de Chico Xavier além de autor de vários livros, entre eles: “Há 2000 anos” e “50 Anos Depois”.

EURIPÉDES: Eurípedes Barsanulfo, grande divulgador do Espiritismo no início do séc. XX. Viveu em Sacramento/MG.

KARDEK: Allan Kardek, decodificador da Doutrina Espírita.

MEIMEI: Irma de Castro Rocha, conhecida como Meimei por meio de psicografias, foi um espírito que se manifestava mediante as cartas do líder espírita Chico Xavier.

NOSSO LAR: colônia espiritual próxima a crosta terrestre e fica sobre a cidade do Rio de Janeiro.

OBRAS PÓSTUMAS: é um livro espírita francês. Trata-se de uma compilação de escritos de Allan Kardec, lançada postumamente em Paris, em janeiro de 1890, pelos dirigentes da Sociedade Parisiense de Estudos Espíritas.

UBERABA: segunda cidade onde Chico Xavier viveu, em Minas Gerais.

REVISTA RECOMEÇO

2019 - ANO 1 – NÚMERO 01



Quer indicar alguém para receber as vibrações espirituais, recorte a ficha abaixo, preencha todos os campos e deposite na urna que fica no balcão da secretaria.

FICHA DE INDICAÇÃO DE ATENDIMENTO ESPIRITUAL

Escrever com letra legível

NOME: _____ IDADE: _____

ENDEREÇO: _____

PROBLEMA: _____

OBS.: (não escrever): _____

INDICADO POR: _____ DATA : _____